



trespasos
consultores



**PLATAFORMA ON
LINE + WEBINAR**

CURSO ON LINE DE EMPODERAMIENTO FEMENINO

**GESTIÓN DEL CAMBIO,
DESARROLLO PERSONAL Y EMPLEO**

PORTAL DE FORMACIÓN - VIDEOCONFERENCIAS

Más información en info@trespasosconsultores.com

Solicita información y te haremos una propuesta para tu empresa
o a nivel individual



PROGRAMA

1. Qué es el empoderamiento
2. Los 3 pasos
3. Imagen y Autoestima
4. Inteligencia emocional: gestiona bien tus emociones
5. Tips para que construyas tu Marca personal: eliminando la brecha digital
6. La toma de decisiones y gestión del cambio: lidera tu vida
7. Planifícate tu tiempo
8. La oratoria como competencia clave para empoderarte
9. Buenas prácticas de mujeres empoderadas: qué hacen ellas que no hacemos.
10. Técnicas de relajación y visualización: dónde te les y compártelo

METODOLOGÍA

PARTICIPATIVA, a través de los webinars y los foros
TÉCNICA, con contenidos en plataforma on line y **MOTIVADORA**, ya que utilizamos herramientas de Coaching de Equipos.

DURACIÓN 10 HORAS LECTIVAS

Más información en info@trespasosconsultores.com



Síguenos en redes sociales y en www.trespasosconsultores.com