



**trespasos**  
consultores



**PLATAFORMA ON  
LINE + WEBINAR**

**CURSO ON LINE DE EMPODERAMIENTO FEMENINO**

**GESTIÓN DEL CAMBIO,  
DESARROLLO PERSONAL Y EMPLEO**

**PORTAL DE FORMACIÓN - VIDEOCONFERENCIAS**

**Más información en [info@trespasosconsultores.com](mailto:info@trespasosconsultores.com)**

Solicita información y te haremos una propuesta para tu empresa  
o a nivel individual



## PROGRAMA

1. Qué es el empoderamiento
2. Los 3 pasos
3. Imagen y Autoestima
4. Inteligencia emocional: gestiona bien tus emociones
5. Tips para que construyas tu Marca personal: eliminando la brecha digital
6. La toma de decisiones y gestión del cambio: lidera tu vida
7. Planifícate tu tiempo
8. La oratoria como competencia clave para empoderarte
9. Buenas prácticas de mujeres empoderadas: qué hacen ellas que no hacemos.
10. Técnicas de relajación y visualización: dónde te les y compártelo

## METODOLOGÍA

**PARTICIPATIVA**, a través de los webinars y los foros  
**TÉCNICA**, con contenidos en plataforma on line y **MOTIVADORA**, ya que utilizamos herramientas de Coaching de Equipos.

**DURACIÓN** 10 HORAS LECTIVAS

**Más información en [info@trespasosconsultores.com](mailto:info@trespasosconsultores.com)**



**Síguenos en redes sociales y en [www.trespasosconsultores.com](http://www.trespasosconsultores.com)**